

Planeación de aula

Identificación

Grado/Grupo: Noveno 9°	Área/Asignatura: Educación física, recreación, deportes y lúdica	Fecha: 2-26 Mayo 2023
Docente / C.D.A.: Marlon Barrios Meza		
Sede: Principal	Periodo Académico: Segundo (2)	
Eje temático: Deporte de conjunto, El futbol un deporte de expansión mundial		
Tiempo de Ejecución: 360 minutos		

Aprendizajes

1. Objetivos de aprendizajes
➤ Analiza que el balón de futbol es introducirlo dentro de la portería o arco contrario, acción que se denomina marcar un gol. El equipo que logre más goles al cabo del partido, de una duración de 90 minutos, es el que resulta ganador del encuentro.
2. Referentes curriculares (EBC, DBA, Matriz de Referencia, Mallas de Aprendizaje)
Competencia expresiva corporal: selecciono las técnicas de expresión corporal para la manifestación de emociones y pensamientos en diferentes contextos Competencia Axiológica corporal: tomo decisiones sobre los aspectos fundamentales de la actividad física para la formación personal
3. Evidencias de Aprendizajes / Desempeños Esperados
Desarrollo Motor: Reconozco que el movimiento incide en mi desarrollo corporal Técnicas del Cuerpo: selecciono técnicas de tensión y relajación de control corporal Lúdica Motriz: Selecciono actividades para mi tiempo de ocio Cuidado de sí mismo: Selecciono actividades físicas para la conservación de mi salud
4. Recursos y materiales

Aula de clase - Cuadernos - Videos – Coliseo - Espacios Abiertos – Vallas – Conos - Cuerdas - Pitos

Cronómetros – Colchonetas

Momentos de la clase

1. Inicio /exploración de saberes previos

Se anima la participacion de los alumnos para socializar en clase el futbol y su expansion en el mundo en la clase anterior

Tiempo de Ejecución: 30 minutos

2. Contenido / Estructuración

Se procede a explicar la expansión del futbol

- Orígenes juegos antiguos
- Edad media
- Expansión internacional
- FIFA
- Juegos olímpicos
- Copa del mundo

Tiempo de ejecución: 40 minutos

3. Práctica / Transferencia

Se organiza y explica en formaciones de grupo en la cancha

Se procede a realizar la parte física de los alumnos

- Correr hacia adelante.
- Trotar hacia atrás
- Desplazamientos laterales
- Saltar realizando círculos de brazos hacia atrás
- Salto hacia atrás.
- Salto lateral
- Patadas altas
- Toques interiores

Tiempo de ejecución: 40 minutos

- Recreación y descanso

4. Descripción de la Evaluación y Valoración/cierre

La evaluación de la práctica física de los movimientos en el calentamiento se realizará por medio de la observación visual, se detectarán errores en los movimientos de cada estudiante y se corregirá en el momento de la práctica y se les realizará un taller