



Planeación de aula.

Identificación

Grado/Grupo: noveno	Area/Asignatura: etica	Fecha :
Docente / C.D.A.: Juvenal Polo		
Sede: Principal	Periodo Académico: Tercero	
Eje temático : La drogadicción Causas Consecuencias		
Tiempo de Ejecución:		

Aprendizajes

1. Objetivos de aprendizajes
Reconocer las consecuencias físicas y sociales derivadas del consumo de las distintas drogas
2. Referentes curriculares (EBC, DBA, Matriz de Referencia, Mallas de Aprendizaje)
EStandar Tomo decisiones responsables frente al cuidado de mi cuerpo y mis relaciones con los demás (drogadicción, relaciones sexuales)
3. Evidencias de Aprendizajes / Desempeños Esperados
Comprende el daño físico, social y moral que causa La drogadicción. Es capaz de discernir los ambientes que pueden inducirlo a la drogadicción
4. Recursos y materiales
chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgltclfindmkaj/https://www.politicadedrogas.org/PPD/documentos/20200928_132324_bien_puestos_impreso.pdf https://www.coruna.gal/descarga/1264019433501/Guia-informacion-sobre-drogas-que-sabemos.pdf

Momentos de la clase



1. Inicio /exploración de saberes previos

Se iniciará recordándole a los jóvenes que el tema de estudio es continuación de las clases anteriores, que es muy importante reconocer las causas y las consecuencias de la drogadicción, se establecerá una lluvia de ideas acerca de los saberes previos de las causas y consecuencias del consumo de drogas ilícitas

2. Contenido / Estructuración

se procederá a dar los conceptos de manera detallada de acuerdo al tema propuesto

Causa

La causa exacta del consumo de drogas se desconoce. Los genes de una persona, la acción de las drogas, la presión de compañeros, el sufrimiento emocional, la ansiedad, la depresión y el estrés ambiental pueden ser todos factores intervinientes.

Muchas personas que desarrollan un problema de consumo de sustancias tienen depresión, trastorno de déficit de atención, trastorno de estrés postraumático u otro problema de salud mental. Un estilo de vida estresante y caótico y la baja autoestima son también comunes.

Es posible que los niños que crezcan viendo a sus padres consumiendo drogas tengan un mayor riesgo de presentar un problema de consumo de sustancias más adelante en la vida tanto por razones ambientales como genéticas.

PRINCIPALES CAUSAS DE LA DROGADICCIÓN

Curiosidad

La curiosidad es una de las principales causas que originan las conductas de drogadicción. Este factor se da sobre todo en la población más joven, lo que se iniciará en el consumo de drogas influido por la información recibida del entorno o los medios de comunicación.

Vivencias traumáticas

Estas conductas son el de olvidar ciertos recuerdos que torturan la mente de la persona y así, distraer el intelecto para no tener que enfrentarse a ellos.

Aunque no todas las personas han experimentado una experiencia traumática o con un alto contenido emocional experimentado conductas o hábitos de drogadicción, muchas otras encontradas en las drogas una vía de escape que les ayuda a sobrellevar ciertas situaciones especialmente complicadas o sentimentales para obtener un estado de relajación o aturdimiento.

Alivio del estrés

Aquellas personas cuyo ritmo de vida conlleva una gran presión o estrés, bien a nivel laboral, familiar o social, pueden llegar a encontrar en las drogas una manera de relajarse y reducir la tensión, aunque sea por momentos.



La propia adicción generará más y más tensión entre un consumo y otro, por lo que la persona necesitará cada vez más dosis y lo hará de manera más y más recurrente. Esta adicción esta relacionada con la anterior.

Mejorar el rendimiento

Lo que estas personas ignoran o piensan que pueden evitar, es que, aunque la droga sólo sea consumida en momentos específicos con algún fin concreto, son muchas las dificultades que acaban convirtiéndose en una adicción.

Como las personas deportivas o académicas recurren al consumo de algún tipo de sustancia estupefaciente para intentar mejorar su rendimiento.

Falta de motivación y objetivos

Son muchos los casos de drogadicción personas que no encuentran ningún tipo de motivación en su vida, por lo tanto, buscan en las drogas la experimentación de sensaciones agradables o de euforia, hasta llegar al punto de volverse adictos.

Influencia del contexto familiar

Este es otro factor muy importante, estudios específicos que la convivencia en un entorno familiar inestable, ser hijo de padres drogadictos o los trastornos mentales en padres son factores que facilitan el consumo de drogas en los más jóvenes.

En ese entorno familiar en el que el consumo de drogas es algo habitual e incluso está normalizado, es común que los hijos desarrollen algún tipo de adicción y que los padres, por su condición de consumidores, no les prohíban esta adicción.

Presión o influencias del círculo de amistades

No por tener amistades que consuman drogas tú debes consumir estas en lo correcto. Una de las causas más frecuentes de la drogadicción en adolescentes es la presión que reciben de su grupo de amistades para iniciar el consumo. En grupos en los que el consumo es habitual o frecuente, es muy posible que el menor inicie y mantenga el consumo de drogas con la intención de encajar o de integrarse en él.

Falta de habilidades sociales

propiedades de ciertas drogas de abuso facilitan que la persona se sienta segura. Por lo tanto, las personas de carácter introvertido o con escasas habilidades sociales tienen más posibilidades de consumir alguna sustancia en los momentos en los que tienen que enfrentar a la interacción social o desarrolla habilidades.



Imitación por admiración

Sobre todo, en edades más tempranas, la influencia de ciertas personas conocidas o personajes públicos puede conseguir que algunas personas quieran imitar algunas de sus conductas entre las cuales se encuentra la experimentación con las drogas, un ejemplo serio de algunos programas o noticias que llegan a mirar en la televisión.

Problemas de sueño

Los problemas de sueño son las personas que necesitan descansar correctamente por cualquier motivo, cumplan con su trabajo en horario nocturno y necesito dormir por el día, pueden comenzar a consumir fármacos o compuestos relajantes que les ayuden a dormir.

Pero, sin embargo, si la persona comienza a obstinarse con las horas de sueño y el consumo, el consumo repetitivo de estos compuestos o drogas puede llegar a provocar una adicción muy seria.

<https://medium.com/@scd.direccioncultural/principales-causas-de-la-drogadicci%C3%B3n-dc924f697dfc>

Consecuencias del consumo de drogas

Las sustancias psicoactivas, mejor conocidas como drogas, son sustancias químicas, de origen natural o sintético, que afectan las funciones del sistema nervioso central, es decir, que afectan el cerebro y la médula espinal.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), droga es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce de algún modo una alteración del funcionamiento natural de nuestro cuerpo y además es susceptible de crear dependencia, ya sea física y/o psicológica. De igual forma, las sustancias psicoactivas, pueden modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de un individuo.

Existen varios tipos de sustancias psicoactivas y se dividen en cuatro categorías básicas: depresores, estimulantes, opiáceos y alucinógenos.

Los **depresores** también se conocen como hipnóticos o sedantes. Estos fármacos

desaceleran e inhiben la actividad neurológica, además, producen fatiga en el usuario.

El alcohol, los antihistamínicos, los barbitúricos y la droga de prescripción Valium son ejemplos de medicamentos depresores.

Los **estimulantes** aumentan la actividad cerebral. Los más utilizados son la cafeína y la nicotina. La anfetamina y la cocaína también son estimulantes. Algunos estimulantes se usan de forma



recreativa y otros, tales como los antidepresivos, tienen fines medicinales y se encuentran disponibles con receta médica.

Los **alucinógenos** son sustancias que alteran la cognición y la percepción sensorial del usuario. La marihuana, la psilocibina y la mescalina son alucinógenos de origen natural. Las drogas como el LSD y el éxtasis son alucinógenos sintéticos.

Los **opiáceos** alivian sensaciones dolorosas, son derivados del opio y producen efectos mediante la interacción con los receptores de opiáceos en el cerebro. La codeína y la morfina son opiáceos administrados clínicamente para tratar el dolor. La heroína es un opiáceo. Los opiáceos son altamente adictivos.

Según el Observatorio de Drogas de Colombia (ODC), en el país, alrededor de tres millones de personas han consumido drogas ilícitas alguna vez destacan, además que, entre los jóvenes y menores de edad, la marihuana es la droga más consumida, seguida de la cocaína y el éxtasis.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el abuso de sustancias psicoactivas, tiene el potencial de producir cualquier combinación de problemas crónicos de salud, problemas sociales, pérdida de la coordinación y la cognición e incluso la muerte por sobredosis.

El consumo de drogas psicoactivas, genera alteraciones que pueden ser muy peligrosas.

Algunas de las consecuencias que puede traer el abuso de estas sustancias, son:

1. Desajustes neuroquímicos en el cerebro

El consumo de drogas produce cambios neuroquímicos y funcionales permanentes en el cerebro de los adictos. Causa problemas de motivación, en la memoria y el control cognitivo. Además, los estudios demuestran que también, se produce pérdida neuronal, problemas neurodegenerativos, disminución de proteínas ácidas y otras consecuencias que afectan directamente al cerebro.

2. Alteración del humor

Las alteraciones del humor son frecuentes con el consumo de droga. No solamente a largo plazo, sino también a corto plazo, lo cual significa que una persona puede pasar de estar relajada a sentirse irritada y agresiva de manera fugaz. A largo plazo, la personalidad de muchas personas puede verse alterada con el consumo de sustancias psicoactivas.

3. Problemas familiares, relacionales y sociales

Los problemas a nivel familiar son bastante frecuentes independientemente del tipo de drogas



que se consuman. Los problemas sociales también pueden presentarse cuando una persona es consumidora habitual de estas sustancias, pudiendo perder amistades e incluso el trabajo. La persona que consume drogas puede mostrar una pérdida de interés en sus aficiones y otras actividades favoritas. Los problemas económicos también se asocian a las conductas de drogadicción.

4. Adicción

La adicción es una de las principales consecuencias del consumo de drogas. En el caso de las drogas duras, la adicción puede provocar que una persona haga lo que esté en sus manos para obtener la sustancia que tanto quiere y necesita, llegando incluso a robar o a tener relaciones sexuales por dinero o por una dosis.

5. Problemas cardiovasculares

Los problemas cardiovasculares son habituales con el consumo prolongado de la gran mayoría de drogas, pues estas sustancias alteran el funcionamiento normal del corazón.

Mientras algunos fármacos provocan una actividad muy alta de este órgano, otras hacen todo lo contrario. En ambos casos se produce una variación de la presión arterial.

Abusar de las drogas puede conducir a ataques cardíacos, infecciones en los vasos sanguíneos y otros problemas cardiovasculares.

6. Debilitamiento del sistema inmune

Los estudios muestran, que la mayoría de las drogas debilitan el sistema inmunológico. Muchos fármacos como los opiáceos que funcionan como analgésicos, provocan una serie de reacciones negativas en el sistema inmune, lo que causa que los consumidores sean más susceptibles a enfermedades e infecciones de todo tipo.

Las conductas asociadas al consumo de drogas, además, pueden provocar otras enfermedades, como Sida o Hepatitis en el caso de inyectarse heroína, y llevan a realizar

conductas temerarias que pueden causar otro tipo de consecuencias perjudiciales.

7. Problemas respiratorios

El consumo de drogas causa mayor riesgo a sufrir enfermedades respiratorias como la neumonía. Los efectos secundarios de algunas drogas incluyen dolores en el pecho y los pulmones o depresión respiratoria. Además, el consumo de drogas como el tabaco o la



cocaína pueden causar serios problemas de salud pulmonar.

8. Conductas antisociales

El abuso de drogas, hace que los consumidores dejen de practicar actividades que disfrutaban con anterioridad, además tienen mayor probabilidad de tener problemas en el trabajo, como un rendimiento pobre e incluso su abandono o despido. En el caso de los jóvenes, el rendimiento en el colegio o el abandono del estudio, es una manifestación más que evidencia del consumo de este tipo de sustancias.

9. Aislamiento

El aislamiento puede ser una consecuencia directa del consumo de drogas. Por un lado, los jóvenes pueden aislarse de la familia o del trabajo, y en casos graves como el consumo de heroína, el drogadicto puede aislarse a nivel social e incluso personal, dejando de preocuparse por su apariencia física e higiene. Los consumidores pueden vivir por y para la droga.

10. Ansiedad e insomnio

Es muy habitual que las personas que consumen drogas con frecuencia, sufran ansiedad y alteraciones del sueño. de hecho, algunos individuos reconocen que son incapaces de acostarse sin consumir marihuana una vez que se habitan a hacerlo. Las drogas como el éxtasis o la cocaína pueden alterar la calidad del sueño, generando ansiedad nocturna o pesadillas.

11. Otros trastornos psicológicos

Los problemas de ansiedad, insomnio y depresión, son algunos de los problemas psicológicos que pueden experimentar los consumidores de droga. En otros casos, además, pueden sufrir trastornos más serios como la esquizofrenia o el trastorno paranoide.

12. Sobredosis

El consumo de drogas es peligroso y puede causar daños irreparables para la salud de las personas que hacen uso de estas sustancias. Son muchos los casos en que las dosis que se consumen son excesivas, lo que provoca serios problemas para la persona. En algunos casos la sobredosis simplemente puede hacer pasar un mal rato, al provocar náuseas, vómitos, dolor de cabeza e incluso alucinaciones.

13. Muerte



En muchos casos el abuso de sustancias psicoactivas, puede llevar a la hospitalización del paciente, a coma e incluso la muerte.

Tomado de <https://www.comparta.com.co/publicaciones/miscelanea/consecuencias-del-consumo-de-drogas#:~:text=El%20consumo%20de%20drogas%20causa,serios%20problemas%20de%20salud%20pulmonar.>

3. Práctica / Transferencia

Se realizara una encuesta en la que se marcara si esta de acuerdo o en desacuerdo con ideas que se asocian al consume de drogas

FRASE	✓	✗
1. Todas las personas que consumen drogas son adictas o dependientes en potencia.		
2. La prohibición de drogas es la mejor manera de tratar el problema de las drogas.		
3. Las drogas legales son menos dañinas que las drogas ilegales.		
4. Las personas que usan drogas ilegales son violentas y/o delincuentes.		

Luego de realizar la encuesta se le leera la siguiente informaaación

MITO 1 TODAS LAS PERSONAS QUE CONSUMEN SON “ADICTAS” O DEPENDIENTE EN POTENCIA

En México, sólo el 2% de las personas han usado alguna droga en el último año, y sólo el 0.6% tiene dependencia. Esto quiere decir dos cosas: la primera es que muy pocas personas usan drogas ilegales y, la segunda, es que son aún más pocas las personas que se vuelven “adictas”. Aunque en los últimos años ha aumentado el número de personas que usan drogas, no ha aumentado la proporción de personas con dependencia a las sustancias. Cualquier persona que usa drogas puede desarrollar una dependencia, sin embargo, eso NO significa que todas las personas que usan drogas lo vayan a hacer

Mito 2 la prohibición es la mayor manera de abordar el uso de drogas

La prohibición de ciertas sustancias ha sido poco eficaz, pues no ha hecho que disminuya el uso, producción y/o comercialización de las sustancias ilegalizadas. Existen otras maneras de prevenir los efectos negativos de las sustancias, como la reducción de daños, que busca brindar estrategias y herramientas para reducir o aminorar los daños y riesgos relacionados al uso de sustancias

Mito 3 Las drogas legales son menos dañinas que las ilegales

Estudios realizados en el Reino Unido han comprobado que el crack, la heroína y el cristal son las sustancias más dañinas para la persona usuaria, mientras que, el alcohol, la heroína y el crack son las



más dañinas para la comunidad (es decir, para las personas que están alrededor de quienes las usan). Este estudio concluye que el alcohol es la sustancia más dañina de todas (con 72 puntos de 100), seguida por la heroína (con 55 puntos de 100) y el crack (con 54 puntos de 100) (Nutt DJ, King LA, Phillips LD. (2010).*

Mito 4 las prsonas que usn drogas ilegales son violentas a delincuentes

Los estudios que se han realizado con personas usuarias de drogas, casi siempre incluyen sólo a personas con uso problemático y/o privadas de su libertad, por lo que NO representan a todas las personas que usan drogas. Los usuarios de estratos altos normalmente no acceden a participar en estudios y suelen ser menos visibles, por lo que no se conocen sus dinámicas de uso de drogas y sus comportamientos delictivos. Por otro lado, la prohibición del uso de algunas sustancias obliga a quienes las usan a acudir a espacios ilegales a comprarlas. En estos espacios pueden coincidir con personas que pueden estar involucradas en otros negocios ilegales y que pueden incentivar la participación de los usuarios en dichas actividades. En ese sentido, es la política de drogas la que genera un ambiente de ilegalidad alrededor del uso de sustancias. No se ha comprobado que una sustancia (legal o ilegal) en sí misma haga a las personas más propensas a delinquir o genere violencia, sino que ello ocurre en relación con la persona que las usa, su historia, y el contexto en el que las usa (dónde y con quiénes).

4. Descripción de la Evaluación y Valoración/cierre

1. Describe con tus palabras los efectos que produce el consumo de drogas en el ser humano.
2. ¿Qué consecuencias se producen a nivel individual y social el consumo de drogas?

Individual	social

3. dibuja y señala de 3 conductas que previenen el consume de drogas



**Institución Educativa Técnica Acuícola Nuestra
Señora de Monteclaro**
Cicuco – Bolívar

DANE: 113188000036NIT: 806.014.561-5

ICFES: 054460



4. a continuación completa la rúbrica, en la que autoevaluaras tu participación en el tema de estudio
Utiliza, la siguiente numeración para contestar

1. nunca
2. casi nunca
3. algunas veces
4. siempre

Criterios	puntuación
Reconozco la importancia de estar informado sobre el consumo de drogas	
Mi participación fue activa durante el desarrollo de la clase	
Comprendo que el consumo de drogas es una acción negativa para la salud mental y física	
Reconozco que para la prevención del consumo de drogas se debe trabajar en equipo	
Identifico las drogas ilegales y legales	
Muestro disposición para seguir analizando sobre el consumo de drogas ilegales	
Participo dando mi opinión de manera responsable en el tema de estudio	